

Auf Märchen folgt Wellness

Veranstaltungen im Erlebniswald Trappenkamp für Phantasie und Gesundheit

VON MATTHIAS RALF

Daldorf. „Natur tut gut!“ Nach diesem Leitsatz richtet sich vieles im Erlebniswald Trappenkamp. Am Sonntag, 14. Juni, ganz besonders. Dann steht Wald-Wellness auf dem Programm. Dass die Natur auch der Phantasie gut tut, erlebten vor kurzem die 500 Besucher des Märchenfestes.

Ein leichter Wind wehte durch den Wald. Pflanzen verbreiteten den Frühlingsduft, Melodien aus Flöten lösten sich mit dem Zwitschern der Vögel ab: In dieser idyllischen Kulisse verzauberten Geschichtenerzähler Jung und Alt. Zu ihnen zählten zehn neue Absolventen eines Kurses der Alten Märchenschule aus Willingrade. Über mehrere Monate hatten die Teilnehmer bei Erzählerin Sonja Truhn gelernt, wie Geschichten spannend und lebendig erzählt werden - so wie es noch heute in vielen Kinderzimmern üblich ist.

Den Abschluss des Seminars bildete das Waldmärchenfest. Lagerfeuer, Zelte und allerlei Dekoration tauchten ein kleines Waldstück in eine traumhafte Atmosphäre. „Hier entsteht Magie“, beschrieb Sonja Truhn. Die gelernte Diplom-Medienkünstlerin arbeitet seit 2001 freiberuflich als Erzählerin mit dem Schwerpunkt „Geschichten erzählen in und mit der Natur“. Zu ihrem Repertoire gehören auch Erzählspaziergänge wie der im Erlebniswald. Sie erzählte eine kurze Geschichte und brachte ihre rund 75 Zuhörer in ihrer Phantasie zu einem geheimen See

im Wald und animierte die Besucher, die Geschichte weiterzuspinnen. Außerdem wurden altbekannte Märchen verändert und mit eigenen Ideen ergänzt.

Die Kinder waren fasziniert, lauschten auf Strohhallen oder einem echten Tierfell sitzend den spannenden Abenteuern, die mit Flötenmusik und Trommeln untermalt wurden. „Das ist richtig toll“, fand Mia Carlotta Baumgarth (5) aus Bad Segeberg. Ihr gefielen besonders die „Sechs Schwäne“. Frauke Loukili aus Fissau erzählte das Grimm'sche Märchen anschaulich und bastelte anschließend mit den Kindern kleine „Zauberschwäne“ aus Pappe und weißen Federn. „Ich schreibe selbst Geschichten, und irgendwann möchte

ich sie gut erzählen können“, begründete die zweifache Mutter ihre Teilnahme am Kursus.

Die Reihe der besonderen Veranstaltungen im Erlebniswald Trappenkamp wird am Sonntag, 14. Juni, fortgesetzt. Die Mitarbeiter bieten dann von 10 bis 14 Uhr „Wellness im Wald“ an, die der Entspannung und Gesundheit dienen soll. Im und am Waldhaus können Neugierige Kräuteröle und -seifen ausprobieren und sich über diverse Naturkosmetikprodukte informieren.

■ Das Angebot kostet 15 Euro pro Person, für Kinder wird auf Wunsch eine Betreuung angeboten. Wer teilnehmen möchte, muss sich bis Mittwoch, 10. Juni, unter 04328/170480 anmelden.



Birgit Hingst aus Groß Wittensee kam mit ihren Kindergartenkindern und erzählte Indianergeschichten. Die Kleinen waren begeistert. „Die Wertigkeit des Erzählens ist immer noch da – trotz der ganzen digitalen Medien um uns herum“, sagt die Erzieherin.

MATTHIAS RALF